

 DE - Sicherheitshinweise - Zahnpasta.....	2
 EN - Safety Instructions - Toothpaste.....	3
 IT - Istruzioni di Sicurezza - Dentifricio	4
 FR - Consignes de Sécurité - Dentifrice	6
 ES - Instrucciones de Seguridad - Pasta de dientes.....	7
 SE - Säkerhetsanvisningar - Tandkräm.....	8
 PL - Instrukcje Bezpieczeństwa - Pasta do zębów.....	10
 NL - Veiligheidsinstructies - Tandpasta.....	11

DE - Sicherheitshinweise - Zahnpasta

Allgemeine Warnhinweise zur Benutzung von Zahnpasta für Erwachsene

- ▶ **Nicht verschlucken:** Zahnpasta sollte nicht in größeren Mengen verschluckt werden. Bei versehentlicher Einnahme den Zahnarzt oder Arzt konsultieren.
- ▶ **Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren:** Zahnpasta sollte sicher aufbewahrt werden, um zu verhindern, dass kleine Kinder sie in zu großen Mengen einnehmen.
- ▶ **Fluoridgehalt beachten:** Zahnpasta mit hohem Fluoridgehalt (sofern im Produkt enthalten) ist in der Regel für Erwachsene gedacht. Kinder sollten spezielle Kinderzahnpasta verwenden.
- ▶ **Nicht übermäßig verwenden:** Verwenden Sie nur eine erbsengroße Menge Zahnpasta. Zu viel Fluorid kann zu Nebenwirkungen wie Fluorose führen.
- ▶ **Allergische Reaktionen:** Bei Anzeichen einer allergischen Reaktion (z.B. Hautausschlag, Schwellung oder Atembeschwerden) die Verwendung sofort einstellen und einen Arzt aufsuchen.
- ▶ **Kontakt mit Augen vermeiden:** Zahnpasta sollte nicht mit den Augen in Kontakt kommen. Falls dies doch passiert, gründlich mit Wasser ausspülen.
- ▶ **Zahnschmelz nicht übermäßig beanspruchen:** Einige Zahnpasten, insbesondere Whitening-Produkte, können abrasiv sein. Bei empfindlichen Zähnen oder Zahnfleischproblemen sollten weniger abrasive Produkte verwendet werden.
- ▶ **Mundschleimhaut nicht reizen:** Wenn nach der Verwendung Reizungen oder Wunden an der Mundschleimhaut auftreten, die Zahnpasta wechseln oder einen Zahnarzt konsultieren.
- ▶ **Verfallsdatum beachten:** Veralterte Zahnpasta kann ihre Wirksamkeit verlieren. Immer das Verfallsdatum überprüfen und die Zahnpasta nach Ablauf nicht mehr verwenden.
- ▶ **Nur für den vorgesehenen Zweck verwenden:** Zahnpasta ist ausschließlich zur Reinigung der Zähne und Mundpflege bestimmt. Verwenden Sie sie nicht für andere Zwecke wie Hautpflege oder Reinigung anderer Körperteile.

Allgemeine Warnhinweise zur Benutzung von Zahnpasta für Kinder

- ▶ **Nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden:** Kinder sollten beim Zähneputzen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie die Zahnpasta richtig verwenden und nicht verschlucken.
- ▶ **Nur eine kleine Menge Zahnpasta verwenden:** Für Kinder sollte nur eine erbsengroße Menge Zahnpasta verwendet werden, um eine übermäßige Fluoridzufuhr (sofern enthalten) zu vermeiden.
- ▶ **Zahnpasta nicht verschlucken:** Kinder sollten dazu angehalten werden, Zahnpasta nach dem Putzen auszuspucken. Bei versehentlichem Verschlucken in großen Mengen sollte ein Arzt oder Zahnarzt kontaktiert werden.
- ▶ **Fluoridgehalt beachten:** Verwenden Sie für Kinder eine speziell auf ihr Alter abgestimmte Zahnpasta mit einem niedrigen Fluoridgehalt, um das Risiko von Fluorose (Zahnschmelzflecken) zu reduzieren.
- ▶ **Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren:** Zahnpasta sollte so aufbewahrt werden, dass kleine Kinder sie nicht unbeaufsichtigt erreichen und verschlucken können.

- ▶ **Allergische Reaktionen:** Falls ein Kind auf die Zahnpasta allergisch reagiert (z. B. durch Ausschlag, Schwellungen oder Atembeschwerden), die Verwendung sofort einstellen und einen Arzt aufsuchen.
- ▶ **Nur Zahnpasta für Kinder verwenden:** Für Kinder sollten speziell für sie entwickelte Zahnpasten verwendet werden, da diese milder und weniger abrasiv sind als Zahnpasten für Erwachsene.
- ▶ **Augenkontakt vermeiden:** Zahnpasta sollte nicht mit den Augen in Kontakt kommen. Falls dies doch geschieht, die Augen gründlich mit Wasser ausspülen.
- ▶ **Verfallsdatum beachten:** Zahnpasta für Kinder sollte regelmäßig auf ihr Verfallsdatum überprüft und nach Ablauf nicht mehr verwendet werden.
- ▶ **Nicht bei Kindern unter 2 Jahren ohne ärztliche Empfehlung verwenden:** Für Kleinkinder unter 2 Jahren sollte Zahnpasta nur auf Empfehlung eines Arztes oder Zahnarztes verwendet werden, es sei denn, die Zahnpasta ist ausdrücklich für dieses Alter gekennzeichnet.

⚠ **Bitte beachten Sie immer die Hinweise auf dem Produkt, bzw. der Verpackung.**

EN - Safety Instructions - Toothpaste

⚠ **General Safety Warnings for Using Toothpaste for Adults** ⚠

- ▶ **Do not swallow:** Toothpaste should not be swallowed in large quantities. If accidental ingestion occurs, consult a dentist or doctor.
- ▶ **Keep out of reach of children:** Store toothpaste safely to prevent young children from ingesting it in excessive amounts.
- ▶ **Pay attention to fluoride content:** Toothpaste with a high fluoride content (if included in the product) is generally intended for adults. Children should use specially formulated children's toothpaste.
- ▶ **Do not overuse:** Use only a pea-sized amount of toothpaste. Excessive fluoride can lead to side effects such as fluorosis.
- ▶ **Allergic reactions:** If signs of an allergic reaction occur (e.g., rash, swelling, or difficulty breathing), discontinue use immediately and seek medical advice.
- ▶ **Avoid contact with eyes:** Toothpaste should not come into contact with eyes. If this happens, rinse thoroughly with water.
- ▶ **Do not overuse abrasive toothpaste:** Some toothpastes, especially whitening products, can be abrasive. For sensitive teeth or gum problems, choose less abrasive products.
- ▶ **Avoid irritation of the oral mucosa:** If irritation or sores occur in the mouth after use, switch to a different toothpaste or consult a dentist.
- ▶ **Check expiration date:** Expired toothpaste may lose its effectiveness. Always check the expiration date and do not use toothpaste past its expiry date.
- ▶ **Use only for its intended purpose:** Toothpaste is designed exclusively for cleaning teeth and oral care. Do not use it for other purposes, such as skincare or cleaning other body parts.

⚠ General Safety Warnings for Using Toothpaste for Children ⚠

- ▶ Use only under adult supervision: Children should be supervised during brushing to ensure proper use of toothpaste and to prevent swallowing.
- ▶ Use only a small amount: For children, use only a pea-sized amount of toothpaste to avoid excessive fluoride intake (if included).
- ▶ Do not swallow toothpaste: Encourage children to spit out toothpaste after brushing. If large amounts are accidentally swallowed, contact a doctor or dentist.
- ▶ Pay attention to fluoride content: Use age-appropriate toothpaste with a low fluoride content for children to reduce the risk of fluorosis (enamel discoloration).
- ▶ Keep out of reach of young children: Store toothpaste where young children cannot access it unsupervised to prevent accidental ingestion.
- ▶ Allergic reactions: If a child shows signs of an allergic reaction (e.g., rash, swelling, or difficulty breathing), discontinue use immediately and consult a doctor.
- ▶ Use only children's toothpaste: Children should use toothpaste specifically formulated for them, as it is milder and less abrasive than adult toothpaste.
- ▶ Avoid eye contact: Toothpaste should not come into contact with eyes. If it does, rinse thoroughly with water.
- ▶ Check expiration date: Regularly check the expiration date on children's toothpaste and do not use it past the expiry date.
- ▶ Do not use on children under 2 years without medical advice: For children under 2 years, toothpaste should only be used upon recommendation from a doctor or dentist unless specifically labeled for this age group.

⚠ Always follow the instructions on the product or packaging.

IT - Istruzioni di Sicurezza - Dentifricio

⚠ Avvertenze generali per l'uso del dentifricio per adulti ⚠

- ▶ Non ingerire: Il dentifricio non deve essere ingerito in grandi quantità. In caso di ingestione accidentale, consultare un dentista o un medico.
- ▶ Tenere fuori dalla portata dei bambini: Conservare il dentifricio in modo sicuro per evitare che i bambini piccoli lo ingeriscano in quantità eccessive.
- ▶ Attenzione al contenuto di fluoro: Il dentifricio con un alto contenuto di fluoro (se presente) è generalmente destinato agli adulti. I bambini dovrebbero usare un dentifricio specifico per loro.
- ▶ Non utilizzare in quantità eccessiva: Usare solo una quantità di dentifricio pari a un pisello. Un eccesso di fluoro può causare effetti collaterali come la fluorosi.
- ▶ Reazioni allergiche: In caso di segni di reazione allergica (ad esempio, eruzione cutanea, gonfiore o difficoltà respiratorie), interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico.

- ▶ Evitare il contatto con gli occhi: Il dentifricio non deve entrare in contatto con gli occhi. In caso contrario, risciacquare abbondantemente con acqua.
- ▶ Non utilizzare dentifrici troppo abrasivi: Alcuni dentifrici, in particolare quelli sbiancanti, possono essere abrasivi. Per denti sensibili o problemi alle gengive, scegliere prodotti meno abrasivi.
- ▶ Evitare irritazioni della mucosa orale: Se dopo l'uso si verificano irritazioni o lesioni alla mucosa orale, cambiare dentifricio o consultare un dentista.
- ▶ Controllare la data di scadenza: Il dentifricio scaduto potrebbe perdere efficacia. Controllare sempre la data di scadenza e non utilizzare il prodotto oltre tale data.
- ▶ Usare solo per lo scopo previsto: Il dentifricio è destinato esclusivamente alla pulizia dei denti e alla cura orale. Non utilizzarlo per altri scopi, come la cura della pelle o la pulizia di altre parti del corpo.

Avvertenze generali per l'uso del dentifricio per bambini

- ▶ Usare solo sotto la supervisione di un adulto: I bambini devono essere sorvegliati durante lo spazzolamento per assicurarsi che utilizzino correttamente il dentifricio e non lo ingeriscano.
- ▶ Utilizzare solo una piccola quantità di dentifricio: Per i bambini, utilizzare solo una quantità pari a un pisello per evitare un'eccessiva assunzione di fluoro (se presente).
- ▶ Non ingerire il dentifricio: I bambini devono essere incoraggiati a sputare il dentifricio dopo lo spazzolamento. In caso di ingestione accidentale di grandi quantità, contattare un medico o un dentista.
- ▶ Attenzione al contenuto di fluoro: Utilizzare un dentifricio specifico per l'età del bambino, con un basso contenuto di fluoro per ridurre il rischio di fluorosi (macchie sullo smalto dei denti).
- ▶ Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli: Conservare il dentifricio in modo che i bambini piccoli non possano accedervi senza supervisione e ingerirlo accidentalmente.
- ▶ Reazioni allergiche: Se un bambino manifesta segni di allergia al dentifricio (ad esempio, eruzione cutanea, gonfiore o difficoltà respiratorie), interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico.
- ▶ Utilizzare solo dentifricio per bambini: I bambini devono usare dentifrici appositamente formulati per loro, poiché sono più delicati e meno abrasivi rispetto a quelli per adulti.
- ▶ Evitare il contatto con gli occhi: Il dentifricio non deve entrare in contatto con gli occhi. In caso contrario, risciacquare abbondantemente con acqua.
- ▶ Controllare la data di scadenza: Controllare regolarmente la data di scadenza del dentifricio per bambini e non utilizzarlo oltre tale data.
- ▶ Non utilizzare su bambini sotto i 2 anni senza raccomandazione medica: Per i bambini sotto i 2 anni, il dentifricio deve essere utilizzato solo su consiglio di un medico o dentista, a meno che non sia specificamente indicato per questa fascia d'età.

Fare sempre riferimento alle istruzioni riportate sul prodotto o sulla confezione.

FR - Consignes de Sécurité - Dentifrice

Avertissements généraux pour l'utilisation du dentifrice pour adultes

- ▶ Ne pas avaler : Le dentifrice ne doit pas être avalé en grande quantité. En cas d'ingestion accidentelle, consultez un dentiste ou un médecin.
- ▶ Tenir hors de portée des enfants : Conservez le dentifrice en lieu sûr pour éviter que les jeunes enfants ne l'ingèrent en grande quantité.
- ▶ Attention au contenu en fluor : Les dentifrices à haute teneur en fluor (si inclus) sont généralement destinés aux adultes. Les enfants devraient utiliser des dentifrices spécialement formulés pour eux.
- ▶ Ne pas utiliser en excès : Utilisez seulement une quantité de dentifrice équivalente à un pois. Un excès de fluor peut entraîner des effets indésirables tels que la fluorose.
- ▶ Réactions allergiques : Si des signes de réaction allergique apparaissent (par exemple, éruption cutanée, gonflement ou difficulté à respirer), arrêtez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin.
- ▶ Évitez le contact avec les yeux : Le dentifrice ne doit pas entrer en contact avec les yeux. Si cela se produit, rincez abondamment à l'eau.
- ▶ Évitez l'abrasion excessive : Certains dentifrices, notamment les produits blanchissants, peuvent être abrasifs. En cas de dents sensibles ou de problèmes de gencives, choisissez des produits moins abrasifs.
- ▶ Évitez d'irriter la muqueuse buccale : Si des irritations ou des plaies apparaissent après utilisation, changez de dentifrice ou consultez un dentiste.
- ▶ Vérifiez la date de péremption : Le dentifrice expiré peut perdre de son efficacité. Vérifiez toujours la date de péremption et ne l'utilisez pas après cette date.
- ▶ Utilisez uniquement pour l'usage prévu : Le dentifrice est exclusivement destiné au nettoyage des dents et aux soins bucco-dentaires. Ne l'utilisez pas à d'autres fins, comme les soins de la peau ou le nettoyage d'autres parties du corps.

Avertissements généraux pour l'utilisation du dentifrice pour enfants

- ▶ Utilisez uniquement sous la surveillance d'un adulte : Les enfants doivent être surveillés pendant le brossage pour s'assurer qu'ils utilisent correctement le dentifrice et ne l'avalent pas.
- ▶ Utilisez seulement une petite quantité de dentifrice : Pour les enfants, utilisez une quantité équivalente à un pois pour éviter une ingestion excessive de fluor (si inclus).
- ▶ Ne pas avaler le dentifrice : Les enfants doivent être encouragés à recracher le dentifrice après le brossage. En cas d'ingestion accidentelle de grandes quantités, contactez un médecin ou un dentiste.
- ▶ Attention au contenu en fluor : Utilisez un dentifrice adapté à l'âge de l'enfant, avec une faible teneur en fluor pour réduire le risque de fluorose (taches sur l'émail des dents).
- ▶ Tenir hors de portée des jeunes enfants : Conservez le dentifrice hors de portée des jeunes enfants pour éviter qu'ils ne l'utilisent sans surveillance et ne l'ingèrent accidentellement.
- ▶ Réactions allergiques : Si un enfant présente des signes d'allergie au dentifrice (par exemple, éruption cutanée, gonflement ou difficulté à respirer), arrêtez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin.

- Utilisez uniquement un dentifrice pour enfants : Les enfants doivent utiliser un dentifrice spécialement conçu pour eux, car il est plus doux et moins abrasif que les dentifrices pour adultes.
- Évitez le contact avec les yeux : Le dentifrice ne doit pas entrer en contact avec les yeux. En cas de contact, rincez abondamment à l'eau.
- Vérifiez la date de péremption : Vérifiez régulièrement la date de péremption du dentifrice pour enfants et ne l'utilisez pas après cette date.
- Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 2 ans sans avis médical : Pour les enfants de moins de 2 ans, le dentifrice doit être utilisé uniquement sur recommandation d'un médecin ou d'un dentiste, sauf s'il est spécifiquement indiqué pour cet âge.

⚠ Suivez toujours les instructions figurant sur le produit ou l'emballage.



ES - Instrucciones de Seguridad - Pasta de dientes

⚠ Advertencias generales para el uso de pasta de dientes para adultos ⚠

- No tragar: La pasta de dientes no debe ingerirse en grandes cantidades. En caso de ingestión accidental, consulte a un dentista o médico.
- Mantener fuera del alcance de los niños: Guarde la pasta de dientes en un lugar seguro para evitar que los niños pequeños la ingieran en exceso.
- Prestar atención al contenido de flúor: Las pastas de dientes con un alto contenido de flúor (si está presente) suelen estar destinadas a los adultos. Los niños deben usar una pasta de dientes especialmente formulada para ellos.
- No utilizar en exceso: Use solo una cantidad del tamaño de un guisante. Un exceso de flúor puede causar efectos secundarios como la fluorosis.
- Reacciones alérgicas: Si aparecen signos de una reacción alérgica (por ejemplo, erupción cutánea, hinchazón o dificultad para respirar), suspenda el uso inmediatamente y consulte a un médico.
- Evite el contacto con los ojos: La pasta de dientes no debe entrar en contacto con los ojos. Si esto ocurre, enjuague abundantemente con agua.
- Evite la abrasión excesiva: Algunas pastas de dientes, especialmente las blanqueadoras, pueden ser abrasivas. Si tiene dientes sensibles o problemas en las encías, elija productos menos abrasivos.
- Evite irritaciones en la mucosa oral: Si después del uso aparecen irritaciones o llagas en la mucosa oral, cambie de pasta de dientes o consulte a un dentista.
- Verifique la fecha de caducidad: La pasta de dientes caducada puede perder eficacia. Siempre revise la fecha de caducidad y no la utilice después de que haya expirado.
- Úsela solo para su propósito previsto: La pasta de dientes está diseñada exclusivamente para la limpieza de los dientes y el cuidado bucal. No la utilice para otros fines, como el cuidado de la piel o la limpieza de otras partes del cuerpo.

⚠️ Advertencias generales para el uso de pasta de dientes para niños ⚠️

- ▶ Usar solo bajo supervisión de un adulto: Los niños deben ser supervisados durante el cepillado para asegurarse de que usen la pasta de dientes correctamente y no la traguén.
- ▶ Usar solo una pequeña cantidad: Para los niños, use solo una cantidad del tamaño de un guisante para evitar una ingesta excesiva de flúor (si está presente).
- ▶ No tragar la pasta de dientes: Anime a los niños a escupir la pasta de dientes después del cepillado. Si se ingiere una gran cantidad accidentalmente, consulte a un médico o dentista.
- ▶ Prestar atención al contenido de flúor: Use una pasta de dientes adecuada para la edad del niño, con un bajo contenido de flúor, para reducir el riesgo de fluorosis (manchas en el esmalte dental).
- ▶ Mantener fuera del alcance de los niños pequeños: Guarde la pasta de dientes en un lugar donde los niños pequeños no puedan acceder sin supervisión y evitar así que la ingieran accidentalmente.
- ▶ Reacciones alérgicas: Si un niño muestra signos de alergia a la pasta de dientes (por ejemplo, erupción cutánea, hinchazón o dificultad para respirar), suspenda su uso inmediatamente y consulte a un médico.
- ▶ Usar solo pasta de dientes para niños: Los niños deben usar pastas de dientes especialmente formuladas para ellos, ya que son más suaves y menos abrasivas que las pastas para adultos.
- ▶ Evite el contacto con los ojos: La pasta de dientes no debe entrar en contacto con los ojos. Si esto ocurre, enjuague abundantemente con agua.
- ▶ Verifique la fecha de caducidad: Revise regularmente la fecha de caducidad de la pasta de dientes para niños y no la utilice después de que haya expirado.
- ▶ No usar en niños menores de 2 años sin recomendación médica: En niños menores de 2 años, la pasta de dientes debe usarse solo bajo recomendación de un médico o dentista, a menos que esté específicamente indicada para esa edad.

⚠️ Consulte siempre las instrucciones del producto o el embalaje.



SE - Säkerhetsanvisningar - Tandkräm

⚠️ Allmänna varningar för användning av tandkräm för vuxna ⚠️

- ▶ Svälj inte: Tandkräm ska inte sväljas i stora mängder. Vid oavsiktlig förtäring, kontakta en tandläkare eller läkare.
- ▶ Förvara utom räckhåll för barn: Förvara tandkrämen på en säker plats för att förhindra att små barn sväljer för mycket.
- ▶ Observera fluoridhalten: Tandkräm med hög fluoridhalt (om den innehåller detta) är vanligtvis avsedd för vuxna. Barn bör använda tandkräm som är särskilt anpassad för dem.
- ▶ Använd inte för mycket: Använd endast en mängd motsvarande en ärtä. För mycket fluorid kan leda till biverkningar som fluoros.
- ▶ Allergiska reaktioner: Om tecken på en allergisk reaktion uppstår (t.ex. utslag, svullnad eller andningssvårigheter), avbryt användningen omedelbart och kontakta läkare.

- ▶ Undvik kontakt med ögonen: Tandkräm ska inte komma i kontakt med ögonen. Skölj noggrant med vatten om detta händer.
- ▶ Undvik överdriven nötning: Vissa tandkrämer, särskilt de för tandblekning, kan vara slipande. Vid känsliga tänder eller problem med tandköttet, välj mindre slipande produkter.
- ▶ Irritera inte munnens slemhinnor: Om irritation eller sår uppstår i munnen efter användning, byt tandkräm eller kontakta en tandläkare.
- ▶ Kontrollera utgångsdatumet: Tandkräm som har gått ut kan förlora sin effektivitet. Kontrollera alltid utgångsdatumet och använd inte produkten efter detta datum.
- ▶ Använd endast för sitt avsedda ändamål: Tandkräm är endast avsedd för att rengöra tänder och för munvård. Använd den inte för andra ändamål, som hudvård eller rengöring av andra kroppsdelar.

Allmänna varningar för användning av tandkräm för barn

- ▶ Använd endast under vuxens tillsyn: Barn bör övervakas under tandborstningen för att säkerställa att de använder tandkrämen korrekt och inte sväljer den.
- ▶ Använd endast en liten mängd tandkräm: För barn ska endast en mängd motsvarande en ärtan användas för att undvika överdriven fluoridtillsats (om tandkrämen innehåller fluorid).
- ▶ Svälj inte tandkrämen: Uppmuntra barn att spotta ut tandkrämen efter borstning. Vid oavsiktlig förtäring av stora mängder, kontakta en läkare eller tandläkare.
- ▶ Observera fluoridhalten: Använd tandkräm som är anpassad för barnets ålder, med en låg fluoridhalt för att minska risken för fluoros (vita fläckar på tandemaljen).
- ▶ Förvara utom räckhåll för små barn: Förvara tandkrämen så att små barn inte kan få tillgång till den utan uppsikt och oavsiktligt svälja den.
- ▶ Allergiska reaktioner: Om ett barn visar tecken på allergi mot tandkrämen (t.ex. utslag, svullnad eller andningssvårigheter), avbryt användningen omedelbart och kontakta läkare.
- ▶ Använd endast tandkräm för barn: Barn bör använda tandkräm som är särskilt utformad för dem, eftersom den är mildare och mindre slipande än vuxentandkräm.
- ▶ Undvik kontakt med ögonen: Tandkräm ska inte komma i kontakt med ögonen. Skölj noggrant med vatten om detta händer.
- ▶ Kontrollera utgångsdatumet: Kontrollera regelbundet utgångsdatumet för barnens tandkräm och använd inte produkten efter detta datum.
- ▶ Använd inte för barn under 2 år utan medicinsk rekommendation: För barn under 2 år bör tandkräm endast användas efter rekommendation från läkare eller tandläkare, om inte tandkrämen är särskilt märkt för denna ålder.

Följ alltid instruktionerna på produkten eller förpackningen.

 PL - Instrukcje Bezpieczeństwa - Pasta do zębów**⚠️ Ogólne ostrzeżenia dotyczące stosowania pasty do zębów dla dorosłych ⚠️**

- ▶ Nie połykać: Pasta do zębów nie powinna być połykana w dużych ilościach. W przypadku przypadkowego połknięcia należy skonsultować się ze stomatologiem lub lekarzem.
- ▶ Przechowywać poza zasięgiem dzieci: Pasta do zębów powinna być przechowywana w bezpiecznym miejscu, aby zapobiec przypadkowemu spożyciu przez małe dzieci.
- ▶ Zwracać uwagę na zawartość fluoru: Pasta do zębów z wysoką zawartością fluoru (jeśli jest obecny) jest zazwyczaj przeznaczona dla dorosłych. Dzieci powinny używać specjalnych past do zębów przeznaczonych dla nich.
- ▶ Nie stosować w nadmiarze: Używać tylko ilości odpowiadającej ziarnku grochu. Nadmiar fluoru może prowadzić do skutków ubocznych, takich jak fluoroza.
- ▶ Reakcje alergiczne: W przypadku wystąpienia objawów reakcji alergicznej (np. wysypka, obrzęk lub trudności w oddychaniu) należy natychmiast przerwać stosowanie i skonsultować się z lekarzem.
- ▶ Unikać kontaktu z oczami: Pasta do zębów nie powinna mieć kontaktu z oczami. W przypadku kontaktu należy dokładnie przepłukać oczy wodą.
- ▶ Unikać nadmiernego ścierania: Niektóre pasty, zwłaszcza wybielające, mogą być ścierne. W przypadku wrażliwych zębów lub problemów z dziąsłami należy wybrać mniej ścierne produkty.
- ▶ Nie podrażniać błony śluzowej jamy ustnej: Jeśli po użyciu wystąpią podrażnienia lub rany w jamie ustnej, należy zmienić pastę lub skonsultować się ze stomatologiem.
- ▶ Sprawdzać datę ważności: Pasta do zębów, która przekroczyła termin ważności, może stracić skuteczność. Zawsze sprawdzaj datę ważności i nie używaj produktu po jej upływie.
- ▶ Używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem: Pasta do zębów jest przeznaczona wyłącznie do czyszczenia zębów i pielęgnacji jamy ustnej. Nie używaj jej do innych celów, takich jak pielęgnacja skóry czy czyszczenie innych części ciała.

⚠️ Ogólne ostrzeżenia dotyczące stosowania pasty do zębów dla dzieci ⚠️

- ▶ Używać tylko pod nadzorem osoby dorosłej: Dzieci powinny być nadzorowane podczas szczotkowania, aby upewnić się, że używają pasty prawidłowo i jej nie połykają.
- ▶ Używać tylko niewielkiej ilości pasty: Dla dzieci należy stosować ilość pasty odpowiadającą ziarnku grochu, aby uniknąć nadmiernego spożycia fluoru (jeśli jest obecny).
- ▶ Nie połykać pasty: Zachęcaj dzieci do wypluwania pasty po szczotkowaniu. W przypadku przypadkowego połknięcia większych ilości skonsultuj się z lekarzem lub dentystą.
- ▶ Zwracać uwagę na zawartość fluoru: Używaj pasty do zębów dostosowanej do wieku dziecka, z niską zawartością fluoru, aby zmniejszyć ryzyko fluorozy (plam na szkliwie).
- ▶ Przechowywać poza zasięgiem małych dzieci: Przechowuj pastę w miejscu, do którego dzieci nie mają dostępu, aby zapobiec przypadkowemu spożyciu.
- ▶ Reakcje alergiczne: Jeśli u dziecka wystąpią objawy alergii na pastę do zębów (np. wysypka, obrzęk lub trudności w oddychaniu), natychmiast przerwij stosowanie i skonsultuj się z lekarzem.

- ▶ Używać tylko pasty dla dzieci: Dzieci powinny używać pasty do zębów specjalnie przeznaczonej dla nich, ponieważ jest delikatniejsza i mniej ścierna niż pasta dla dorosłych.
- ▶ Unikać kontaktu z oczami: Pasta do zębów nie powinna mieć kontaktu z oczami. W przypadku kontaktu dokładnie przepłucz oczy wodą.
- ▶ Sprawdzać datę ważności: Regularnie sprawdzaj datę ważności pasty do zębów dla dzieci i nie używaj jej po upływie terminu ważności.
- ▶ Nie stosować u dzieci poniżej 2 roku życia bez konsultacji z lekarzem: U dzieci poniżej 2 lat pasta do zębów powinna być stosowana wyłącznie na zalecenie lekarza lub dentysty, chyba że jest specjalnie oznaczona jako odpowiednia dla tego wieku.

⚠ Zawsze przestrzegaj instrukcji podanych na produkcie lub opakowaniu.



NL - Veiligheidsinstructies - Tandpasta

⚠ Algemene waarschuwingen voor het gebruik van tandpasta voor volwassenen ⚠

- ▶ Niet doorslikken: Tandpasta mag niet in grote hoeveelheden worden doorgeslikt. Bij accidentele inname, raadpleeg een tandarts of arts.
- ▶ Buiten bereik van kinderen bewaren: Bewaar tandpasta op een veilige plek om te voorkomen dat kleine kinderen het in te grote hoeveelheden innemen.
- ▶ Let op het fluoridegehalte: Tandpasta met een hoog fluoridegehalte (indien aanwezig) is meestal bedoeld voor volwassenen. Kinderen zouden een speciale kindertandpasta moeten gebruiken.
- ▶ Gebruik niet te veel: Gebruik slechts een hoeveelheid ter grootte van een erwt. Te veel fluoride kan leiden tot bijwerkingen zoals fluorose.
- ▶ Allergische reacties: Stop onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts als er tekenen van een allergische reactie zijn (bijvoorbeeld huiduitslag, zwelling of ademhalingsproblemen).
- ▶ Vermijd contact met de ogen: Tandpasta mag niet in contact komen met de ogen. Spoel grondig met water als dit gebeurt.
- ▶ Vermijd overmatige slijtage: Sommige tandpasta's, vooral whitening-producten, kunnen schurend zijn. Gebruik bij gevoelige tanden of tandvleesproblemen minder schurende producten.
- ▶ Voorkom irritatie van de mondslijmvlies: Als irritatie of zweren in de mond ontstaan na gebruik, verander dan van tandpasta of raadpleeg een tandarts.
- ▶ Controleer de houdbaarheidsdatum: Tandpasta die over de houdbaarheidsdatum is, kan minder effectief zijn. Controleer altijd de datum en gebruik het niet na de vervaldatum.
- ▶ Gebruik alleen voor het beoogde doel: Tandpasta is uitsluitend bedoeld voor het reinigen van tanden en mondverzorging. Gebruik het niet voor andere doeleinden, zoals huidverzorging of het reinigen van andere lichaamsdelen.

Algemene waarschuwingen voor het gebruik van tandpasta voor kinderen

- ▶ Gebruik alleen onder toezicht van een volwassene: Kinderen moeten worden begeleid tijdens het tandenpoetsen om ervoor te zorgen dat ze de tandpasta correct gebruiken en niet doorslikken.
- ▶ Gebruik slechts een kleine hoeveelheid tandpasta: Voor kinderen gebruik je slechts een hoeveelheid ter grootte van een erwt om overmatige fluoride-inname (indien aanwezig) te voorkomen.
- ▶ Tandpasta niet doorslikken: Moedig kinderen aan om de tandpasta na het poetsen uit te spugen. Bij accidentele inname van grote hoeveelheden, raadpleeg een arts of tandarts.
- ▶ Let op het fluoridegehalte: Gebruik tandpasta die geschikt is voor de leeftijd van het kind, met een laag fluoridegehalte om het risico op fluorose (witte vlekken op het glazuur) te verminderen.
- ▶ Buiten bereik van jonge kinderen bewaren: Bewaar tandpasta op een plek waar jonge kinderen er niet zonder toezicht bij kunnen en het niet per ongeluk inslikken.
- ▶ Allergische reacties: Als een kind tekenen van een allergie vertoont (bijvoorbeeld huiduitslag, zwelling of ademhalingsproblemen), stop onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts.
- ▶ Gebruik alleen tandpasta voor kinderen: Kinderen moeten tandpasta gebruiken die speciaal voor hen is ontwikkeld, omdat deze milder en minder schurend is dan tandpasta voor volwassenen.
- ▶ Vermijd contact met de ogen: Tandpasta mag niet in contact komen met de ogen. Spoel grondig met water als dit gebeurt.
- ▶ Controleer de houdbaarheidsdatum: Controleer regelmatig de houdbaarheidsdatum van kindertandpasta en gebruik deze niet na de vervaldatum.
- ▶ Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 2 jaar zonder medisch advies: Voor kinderen onder de 2 jaar moet tandpasta alleen worden gebruikt op advies van een arts of tandarts, tenzij de tandpasta specifiek is bedoeld voor deze leeftijdsgroep.

Volg altijd de instructies op het product of de verpakking.