

 DE - Sicherheitshinweise - Handzahnbürsten.....	2
 EN - Safety Instructions - Manual Toothbrush	2
 IT - Istruzioni di Sicurezza -Spazzolino manuale	3
 FR - Consignes de Sécurité - brosse à dents manuelle.....	4
 ES - Instrucciones de Seguridad - cepillo de dientes manual	4
 SE - Säkerhetsanvisningar - manuell tandborste.....	5
 PL - Instrukcje Bezpieczeństwa - manualna szczoteczka do zębów	6
 NL - Veiligheidsinstructies - handtandenborstel	7

DE - Sicherheitshinweise - Handzahnbürsten

Allgemeine Warnhinweise zur Benutzung einer Handzahnbürste

- ▶ **Nicht zu fest aufdrücken:** Übermäßiger Druck beim Zähneputzen kann das Zahnfleisch verletzen und den Zahnschmelz abtragen. Putzen Sie sanft und in kreisenden Bewegungen.
- ▶ **Zahnbürste regelmäßig wechseln:** Zahnbürsten sollten alle 2 bis 3 Monate oder früher gewechselt werden, wenn die Borsten abgenutzt sind. Abgenutzte Borsten reinigen die Zähne weniger effektiv.
- ▶ **Zahnbürste nach Gebrauch gründlich ausspülen:** Nach dem Zähneputzen sollte die Zahnbürste gründlich mit Wasser abgespült und an einem trockenen Ort aufbewahrt werden, um das Wachstum von Bakterien zu verhindern.
- ▶ **Nicht mit anderen teilen:** Eine Zahnbürste sollte nicht mit anderen Personen geteilt werden, um die Übertragung von Keimen oder Infektionen zu vermeiden.
- ▶ **Weiche Borsten verwenden:** Verwenden Sie eine Zahnbürste mit weichen Borsten, um das Zahnfleisch und den Zahnschmelz zu schonen. Zu harte Borsten können zu Zahnfleischreizungen und Schäden am Zahnschmelz führen.
- ▶ **Richtige Putztechnik anwenden:** Putzen Sie Ihre Zähne in kreisenden Bewegungen und achten Sie darauf, alle Zahnflächen zu erreichen, um eine gründliche Reinigung zu gewährleisten.
- ▶ **Bürste aufrecht lagern:** Vermeiden Sie es, die Zahnbürste nach dem Putzen auf Oberflächen abzulegen, die mit Keimen belastet sein könnten.
- ▶ **Kontakt mit Oberflächen vermeiden:** Wenn Sie offene Wunden oder Verletzungen am Zahnfleisch haben, vermeiden Sie die Verwendung der Bürste, bis diese geheilt sind.
- ▶ **Zahnfleischbluten beobachten:** Leichtes Zahnfleischbluten kann zu Beginn normal sein. Wenn das Zahnfleisch jedoch regelmäßig stark blutet oder empfindlich ist, sollte ein Zahnarzt aufgesucht werden.
- ▶ **Alter- und bedarfsgerechte Zahnbürsten verwenden:** Wählen Sie Zahnbürsten entsprechend den Bedürfnissen (z. B. spezielle Modelle für Kinder, empfindliche Zähne oder Zahnspangen), um bestmögliche Ergebnisse und Schutz zu erzielen.

 Bitte beachten Sie immer die Hinweise auf dem Produkt, bzw. der Verpackung.

EN - Safety Instructions - Manual Toothbrush

General Safety Guidelines for Using a Manual Toothbrush

- ▶ **Avoid Excessive Pressure:** Brushing your teeth with too much pressure can damage your gums and wear down enamel. Brush gently using circular motions.
- ▶ **Replace Your Toothbrush Regularly:** Toothbrushes should be replaced every 2–3 months or sooner if the bristles are worn out. Worn bristles are less effective at cleaning teeth.
- ▶ **Rinse Thoroughly After Use:** After brushing, rinse the toothbrush thoroughly with water and store it in a dry place to prevent bacterial growth.
- ▶ **Do Not Share Your Toothbrush:** Sharing toothbrushes can spread germs or infections and should be avoided.

- ▶ **Use Soft Bristles:** Opt for a toothbrush with soft bristles to protect your gums and enamel. Hard bristles can cause gum irritation and enamel damage.
- ▶ **Apply Proper Brushing Technique:** Use circular motions while brushing and ensure all tooth surfaces are cleaned for thorough oral hygiene.
- ▶ **Store Upright:** Avoid placing the toothbrush on surfaces that may be contaminated with germs after use.
- ▶ **Avoid Surface Contact:** If you have open wounds or injuries in your gums, avoid using the toothbrush until the area has healed.
- ▶ **Monitor Gum Bleeding:** Light gum bleeding may be normal at first, but if it persists, worsens, or your gums feel sensitive, consult a dentist.
- ▶ **Choose Toothbrushes According to Age and Needs:** Select toothbrushes that meet specific needs (e.g., special models for children, sensitive teeth, or braces) for optimal results and protection.

⚠ Always refer to the product packaging or instructions for specific recommendations.

IT - Istruzioni di Sicurezza -Spazzolino manuale

⚠ Linee guida generali per l'uso di uno spazzolino manuale ⚠

- ▶ **Non esercitare troppa pressione:** Spazzolare i denti con troppa forza può danneggiare le gengive e consumare lo smalto. Spazzolare delicatamente con movimenti circolari.
- ▶ **Sostituire regolarmente lo spazzolino:** Gli spazzolini devono essere sostituiti ogni 2-3 mesi o prima se le setole sono usurate. Le setole usurate puliscono meno efficacemente.
- ▶ **Sciacquare accuratamente dopo l'uso:** Dopo aver spazzolato i denti, sciacquare bene lo spazzolino con acqua e conservarlo in un luogo asciutto per prevenire la crescita di batteri.
- ▶ **Non condividere lo spazzolino:** Non condividere lo spazzolino con altre persone per evitare la trasmissione di germi o infezioni.
- ▶ **Utilizzare setole morbide:** Scegli uno spazzolino con setole morbide per proteggere gengive e smalto. Le setole troppo dure possono irritare le gengive e danneggiare lo smalto.
- ▶ **Applicare una tecnica di spazzolamento corretta:** Utilizzare movimenti circolari durante lo spazzolamento e assicurarsi di raggiungere tutte le superfici dentali per una pulizia completa.
- ▶ **Conservare lo spazzolino in posizione verticale:** Evitare di posizionare lo spazzolino su superfici che potrebbero essere contaminate da germi dopo l'uso.
- ▶ **Evitare il contatto con superfici:** Se si hanno ferite aperte o lesioni sulle gengive, evitare l'uso dello spazzolino fino alla guarigione.
- ▶ **Monitorare il sanguinamento gengivale:** Un leggero sanguinamento gengivale può essere normale all'inizio, ma se persiste, peggiora o le gengive sono sensibili, consultare un dentista.
- ▶ **Scegliere spazzolini adatti all'età e alle esigenze:** Selezionare spazzolini che soddisfano esigenze specifiche (ad esempio, modelli speciali per bambini, denti sensibili o apparecchi ortodontici) per ottenere risultati ottimali e protezione.

⚠️ Fare sempre riferimento alle indicazioni presenti sul prodotto o sulla confezione.

🇫🇷 FR - Consignes de Sécurité - brosse à dents manuelle

⚠️ Consignes générales pour l'utilisation d'une brosse à dents manuelle ⚠️

- ▶ **Évitez de trop appuyer:** Un brossage trop vigoureux peut endommager les gencives et user l'émail des dents. Brossez doucement avec des mouvements circulaires.
- ▶ **Remplacez régulièrement votre brosse à dents:** Changez votre brosse à dents tous les 2 à 3 mois ou plus tôt si les poils sont usés. Des poils usés nettoient moins efficacement.
- ▶ **Rincez soigneusement après usage:** Après le brossage, rincez bien la brosse à dents à l'eau et conservez-la dans un endroit sec pour éviter la prolifération de bactéries.
- ▶ **Ne partagez pas votre brosse à dents:** Pour éviter la transmission de germes ou d'infections, ne partagez jamais votre brosse à dents avec d'autres personnes.
- ▶ **Utilisez des poils souples:** Choisissez une brosse à dents avec des poils souples pour protéger vos gencives et votre émail. Les poils trop durs peuvent irriter les gencives et abîmer l'émail.
- ▶ **Adoptez une technique de brossage correcte:** Brossez vos dents avec des mouvements circulaires et assurez-vous de nettoyer toutes les surfaces dentaires pour une hygiène complète.
- ▶ **Stockez votre brosse à dents à la verticale:** Évitez de poser la brosse à dents sur des surfaces potentiellement contaminées par des germes après usage.
- ▶ **Évitez le contact avec des surfaces:** Si vous avez des plaies ouvertes ou des lésions sur les gencives, évitez d'utiliser la brosse à dents jusqu'à la guérison.
- ▶ **Surveillez les saignements des gencives:** De légers saignements peuvent être normaux au début, mais si les saignements persistent, s'aggravent ou si vos gencives sont sensibles, consultez un dentiste.
- ▶ **Choisissez une brosse adaptée à l'âge et aux besoins:** Optez pour une brosse à dents répondant à vos besoins spécifiques (par exemple, modèles pour enfants, dents sensibles ou appareils orthodontiques) pour des résultats optimaux et une meilleure protection.

⚠️ Référez-vous toujours aux indications figurant sur le produit ou l'emballage.

🇪🇸 ES - Instrucciones de Seguridad - cepillo de dientes manual

⚠️ Indicaciones generales para el uso de un cepillo de dientes manual ⚠️

- ▶ **No presione demasiado:** Cepillarse los dientes con demasiada fuerza puede dañar las encías y desgastar el esmalte dental. Cepille suavemente con movimientos circulares.
- ▶ **Cambie el cepillo regularmente:** Los cepillos de dientes deben reemplazarse cada 2 a 3 meses o antes si las cerdas están desgastadas. Las cerdas desgastadas limpian menos eficazmente.

- ▶ **Enjuague bien después de usar:** Después de cepillarse los dientes, enjuague bien el cepillo con agua y guárdelo en un lugar seco para evitar la proliferación de bacterias.
- ▶ **No comparta su cepillo de dientes:** Para evitar la transmisión de gérmenes o infecciones, no comparta su cepillo de dientes con otras personas.
- ▶ **Use cerdas suaves:** Elija un cepillo de dientes con cerdas suaves para proteger las encías y el esmalte dental. Las cerdas demasiado duras pueden irritar las encías y dañar el esmalte.
- ▶ **Aplique una técnica de cepillado adecuada:** Cepille sus dientes con movimientos circulares y asegúrese de alcanzar todas las superficies dentales para una limpieza completa.
- ▶ **Guarde el cepillo en posición vertical:** Evite colocar el cepillo en superficies que puedan estar contaminadas con gérmenes después de su uso.
- ▶ **Evite el contacto con superficies:** Si tiene heridas abiertas o lesiones en las encías, evite usar el cepillo hasta que hayan cicatrizado.
- ▶ **Observe el sangrado de las encías:** Un leve sangrado de encías puede ser normal al principio, pero si persiste, empeora o si las encías están sensibles, consulte a un dentista.
- ▶ **Elija un cepillo adecuado a la edad y las necesidades:** Use cepillos que se adapten a sus necesidades específicas (por ejemplo, modelos especiales para niños, dientes sensibles o aparatos de ortodoncia) para obtener mejores resultados y protección.

⚠ Consulte siempre las instrucciones del producto o el embalaje.



SE - Säkerhetsanvisningar - manuell tandborste

⚠ Allmänna varningar för användning av en manuell tandborste ⚠

- ▶ **Tryck inte för hårt:** För mycket tryck vid tandborstning kan skada tandköttet och slita på emaljen. Borsta försiktigt med cirkulära rörelser.
- ▶ **Byt tandborste regelbundet:** Tandborstar bör bytas ut var 2–3 månad eller tidigare om borsten är slitna. Slitna borstar rengör tänderna mindre effektivt.
- ▶ **Skölj noggrant efter användning:** Efter tandborstning ska tandborsten sköljas noggrant med vatten och förvaras på en torr plats för att förhindra bakterietillväxt.
- ▶ **Dela inte med andra:** En tandborste ska inte delas med andra för att undvika spridning av bakterier eller infektioner.
- ▶ **Använd mjuka borstar:** Använd en tandborste med mjuka borst för att skydda tandköttet och emaljen. För hårda borst kan irritera tandköttet och skada emaljen.
- ▶ **Använd rätt borstteknik:** Borsta tänderna med cirkulära rörelser och se till att nå alla tandytor för en grundlig rengöring.
- ▶ **Förvara tandborsten upprätt:** Undvik att lägga tandborsten på ytor som kan vara kontaminerade med bakterier efter användning.
- ▶ **Undvik kontakt med ytor:** Om du har öppna sår eller skador på tandköttet, undvik att använda tandborsten tills såren har läkt.

- **Observera blödningar i tandköttet:** Lätt blödning i tandköttet kan vara normalt i början. Om blödningen fortsätter, förvärras eller om tandköttet känns känsligt, bör du rådfråga en tandläkare.
- **Välj ålders- och behovsanpassade tandborstar:** Välj tandborstar som uppfyller specifika behov (till exempel särskilda modeller för barn, känsliga tänder eller tandställning) för bästa resultat och skydd.

⚠ Var alltid uppmärksam på anvisningarna på produkten eller förpackningen.



PL - Instrukcje Bezpieczeństwa - manualna szczoteczka do zębów

⚠ Ogólne ostrzeżenia dotyczące używania manualnej szczoteczki do zębów ⚠

- **Nie naciskaj zbyt mocno:** Zbyt duży nacisk podczas szczotkowania może uszkodzić dziąsła i zetrzeć szkliwo. Szczotkuj delikatnie, wykonując okrężne ruchy.
- **Regularnie wymieniaj szczoteczkę:** Szczoteczki do zębów powinny być wymieniane co 2-3 miesiące lub wcześniej, jeśli włosie jest zużyte. Zużyte włosie czyści mniej skutecznie.
- **Dokładnie opłucz szczoteczkę po użyciu:** Po szczotkowaniu dokładnie opłucz szczoteczkę wodą i przechowuj ją w suchym miejscu, aby zapobiec rozwojowi bakterii.
- **Nie dziel się szczoteczką:** Nie używaj szczoteczki do zębów razem z innymi osobami, aby uniknąć przenoszenia zarazków lub infekcji.
- **Używaj miękkiego włosia:** Wybierz szczoteczkę z miękkim włosiem, aby chronić dziąsła i szkliwo. Zbyt twarde włosie może powodować podrażnienia dziąseł i uszkodzenia szkliwa.
- **Stosuj właściwą technikę szczotkowania:** Szczotkuj zęby okrężnymi ruchami i pamiętaj, aby dokładnie wyczyścić wszystkie powierzchnie zębów.
- **Przechowuj szczoteczkę pionowo:** Unikaj kładzenia szczoteczki na powierzchniach, które mogą być zanieczyszczone zarazkami po użyciu.
- **Unikaj kontaktu z powierzchniami:** Jeśli masz otwarte rany lub urazy dziąseł, unikaj używania szczoteczki do czasu ich zagojenia.
- **Obserwuj krwawienie dziąseł:** Delikatne krwawienie dziąseł może być normalne na początku. Jeśli jednak krwawienie jest regularne, silne lub dziąsła są wrażliwe, skonsultuj się z dentystą.
- **Wybierz szczoteczkę odpowiednio do wieku i potrzeb:** Wybieraj szczoteczki dostosowane do konkretnych potrzeb (np. specjalne modele dla dzieci, zębów wrażliwych lub aparatów ortodontycznych) w celu uzyskania najlepszych wyników i ochrony.

⚠ Zawsze zwracaj uwagę na informacje zawarte na produkcie lub opakowaniu.

 NL - Veiligheidsinstructies - handtandenborstel Algemene waarschuwingen voor het gebruik van een handtandenborstel

- ▶ **Druk niet te hard:** Te veel druk tijdens het tandenpoetsen kan het tandvlees beschadigen en het glazuur afslijten. Poets zachtjes met cirkelvormige bewegingen.
- ▶ **Vervang de tandenborstel regelmatig:** Tandeborstels moeten elke 2-3 maanden of eerder worden vervangen als de borstelharen versleten zijn. Versleten borstelharen reinigen de tanden minder effectief.
- ▶ **Spoel de tandenborstel grondig na gebruik:** Spoel de tandenborstel na het poetsen grondig af met water en bewaar hem op een droge plek om de groei van bacteriën te voorkomen.
- ▶ **Deel uw tandenborstel niet:** Deel een tandenborstel niet met anderen om de overdracht van bacteriën of infecties te vermijden.
- ▶ **Gebruik zachte borstelharen:** Kies een tandenborstel met zachte borstelharen om het tandvlees en glazuur te beschermen. Te harde borstelharen kunnen irritatie van het tandvlees en schade aan het glazuur veroorzaken.
- ▶ **Pas de juiste poetstechniek toe:** Poets uw tanden met cirkelvormige bewegingen en zorg ervoor dat u alle tandoppervlakken bereikt voor een grondige reiniging.
- ▶ **Bewaar de tandenborstel rechtop:** Vermijd het neerleggen van de tandenborstel op oppervlakken die besmet kunnen zijn met bacteriën na gebruik.
- ▶ **Vermijd contact met oppervlakken:** Als u open wonden of verwondingen aan het tandvlees hebt, vermijd dan het gebruik van de tandenborstel totdat deze genezen zijn.
- ▶ **Let op bloedend tandvlees:** Licht bloedend tandvlees kan in het begin normaal zijn. Als het bloeden echter aanhoudt, erger wordt of als uw tandvlees gevoelig is, raadpleeg dan een tandarts.
- ▶ **Kies een tandenborstel die geschikt is voor leeftijd en behoeften:** Gebruik tandeborstels die zijn afgestemd op specifieke behoeften (bijvoorbeeld speciale modellen voor kinderen, gevoelige tanden of beugels) om de beste resultaten en bescherming te bereiken.

 Let altijd op de aanwijzingen op het product of de verpakking.